

## Informationen zur Laienreanimation in Deutschland

### Situationsanalyse

- Nach aktuellen Angaben des Statistischen Bundesamtes von 2015 wird der Herz-Kreislauf-Stillstand in Deutschland am häufigsten durch eine Herzerkrankung verursacht. Als Ursache dafür werden Durchblutungsstörungen des Herzmuskels, akuter Herzinfarkt und Herzschwäche genannt. [1] Damit ist der Herz-Kreislauf-Stillstand die häufigste Todesursache in Deutschland.

Definition: Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand kommt es aus unterschiedlichsten Gründen (z.B. Herzinfarkt oder Lungenarterienembolie) zu einem Stopp der Pumpfunktion des Herzens und der Blutkreislauf kommt zum Stillstand. Lebenswichtige Organe, wie z.B. das Gehirn, werden nicht mehr mit Sauerstoff versorgt und sterben ab.

- Nach aktuellen Zahlen des Deutschen Reanimationsregisters erleiden in Deutschland auf 100.000 Einwohner jedes Jahr rund 30 bis 90 Menschen außerhalb eines Krankenhauses einen Herz-Kreislauf-Stillstand. Das sind mindestens 50.000 Menschen pro Jahr. [2] Nur 10 Prozent der Betroffenen überleben. [3] Wenn mehr Menschen unverzüglich Wiederbelebungsmaßnahmen einleiten würden, könnten sich die Überlebenschancen der Patientinnen und Patienten verdoppeln bis verdreifachen [4,5] und die Aufnahme in Pflegeheimen nach einem Herz-Kreislauf-Stillstand reduzieren. [5]
- In den letzten Jahren haben immer mehr Laien bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand reanimiert (Abbildung 1, nächste Seite). Dennoch greifen immer noch zu wenige Menschen im Notfall ein. Im Jahr 2016 wurde nur bei knapp 37 Prozent aller Herz-Kreislauf-Stillstände eine Reanimation durch Laien begonnen (2015: 34 Prozent; 2014: 31 Prozent; 2013: 28 Prozent; 2012: 20 Prozent; 2011: 18 Prozent; 2010: 14 Prozent). [2]

18. APRIL 2018

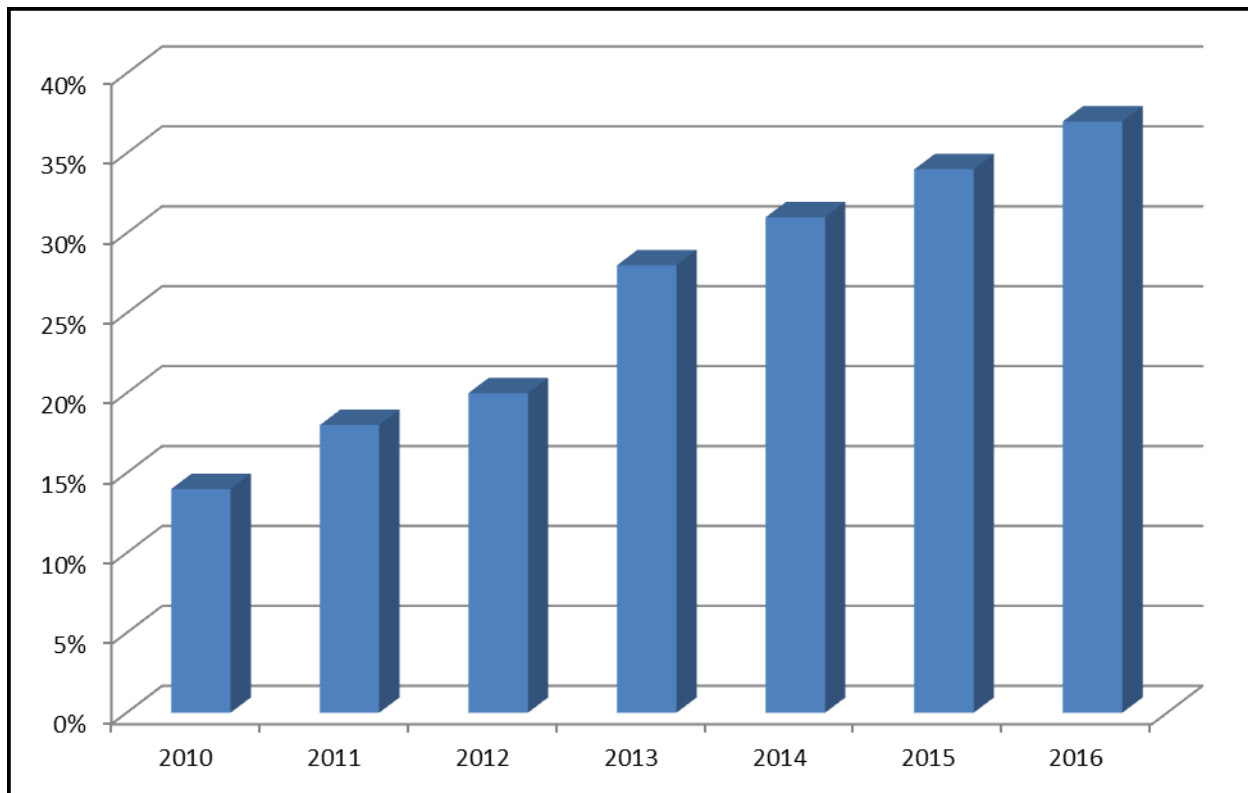
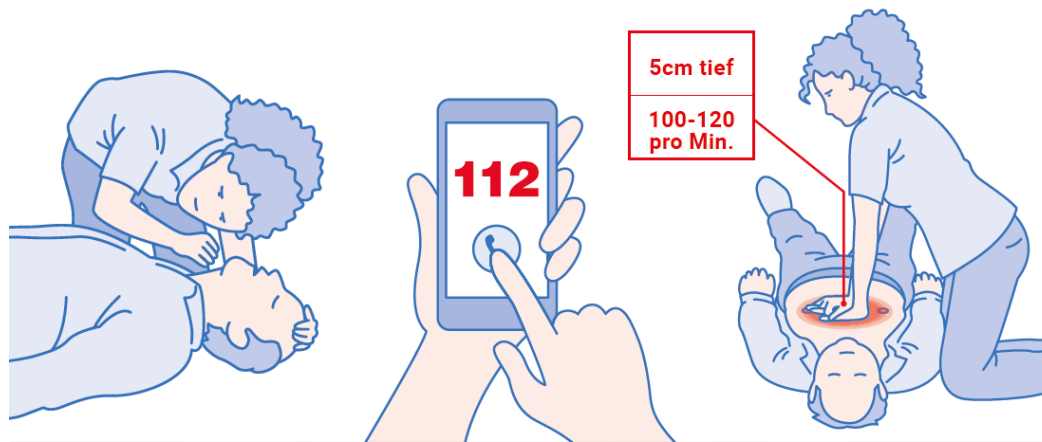


Abbildung 1: Laienreanimationsquote in Deutschland [2]

- 60 Prozent der Herz-Kreislauf-Stillstände treten zu Hause auf. [4] Bis zu 45 Prozent aller Herz-Kreislauf-Stillstände werden von Familienangehörigen, Freunden oder anderen Personen beobachtet. [6]
- Wenn Passanten oder Angehörige im Ernstfall sofort mit einer Herzdruckmassage beginnen würden (Abbildung 2, nächste Seite), könnten jedes Jahr in Deutschland 10.000 Leben [7], in Europa geschätzt mehr als 100.000 Leben zusätzlich gerettet werden. [8]

18. APRIL 2018



## 1. PRÜFEN

Ist die Person  
bewusstlos und  
atmet nicht?

## 2. RUFEN

Notruf 112 rufen!  
Dann sofort bis der  
Rettungsdienst kommt, ...

## 3. DRÜCKEN

... schnelle und feste  
Herzdruckmassage mittig  
auf dem Brustkorb.

Abbildung 2: Schema der Laienreanimation: "Prüfen, Rufen, Drücken" [9]

- Nahezu 40 Prozent der Patientinnen und Patienten, die reanimiert werden, sind im erwerbsfähigen Alter. [10]
- Drei von vier Personen, die die ersten 30 Tage nach einer Reanimation überlebt haben, können wieder arbeiten. Im Durchschnitt ist dies fünf Monate nach einer Wiederbelebung möglich. [11]

## Krankheitsentstehung

- In 3/4 der Fälle ist eine Herzerkrankung die Ursache eines Herz-Kreislauf-Stillstandes, wenn dieser außerhalb einer Klinik eintritt. Am häufigsten liegt eine Erkrankung der Herzkranzgefäße vor (sog. koronare Herzkrankheit). [10]
- Das Gehirn beginnt bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand bereits nach nur 3-5 Minuten ohne Blutfluss unwiederbringlich zu sterben. [12] Das ist ein wichtiges Zeitfenster, in dem der Laienhelfer mit einer sofortigen Herzdruckmassage Leben retten kann. Denn bis der Rettungsdienst eintrifft, vergehen im Durchschnitt acht Minuten oder länger. [13]

18. APRIL 2018

- 25 Prozent der Patientinnen und Patienten haben einen durch einen Elektroschock therapierbaren (defibrillierbaren) Rhythmus. Nur in diesen Fällen ist eine Therapie des Herz-Kreislauf-Stillstands durch zusätzlichen Elektroschock (Defibrillation) möglich und auch sinnvoll. [10]

## Deutschland im europaweiten Vergleich

- Immer mehr Menschen in Europa beginnen im Notfall eine Herzdruckmassage. In Deutschland konnte sich die sogenannte Laienreanimationsquote von 18 Prozent im Jahr 2011 auf nahezu 37 Prozent im Jahr 2016 steigern. [14] In anderen Ländern, z.B. den Niederlanden, werden schon jetzt Quoten von ca. 70 Prozent erreicht. [15]

Abbildung 3 zeigt den europaweiten Vergleich der Laienreanimationsquote im Jahr 2012.

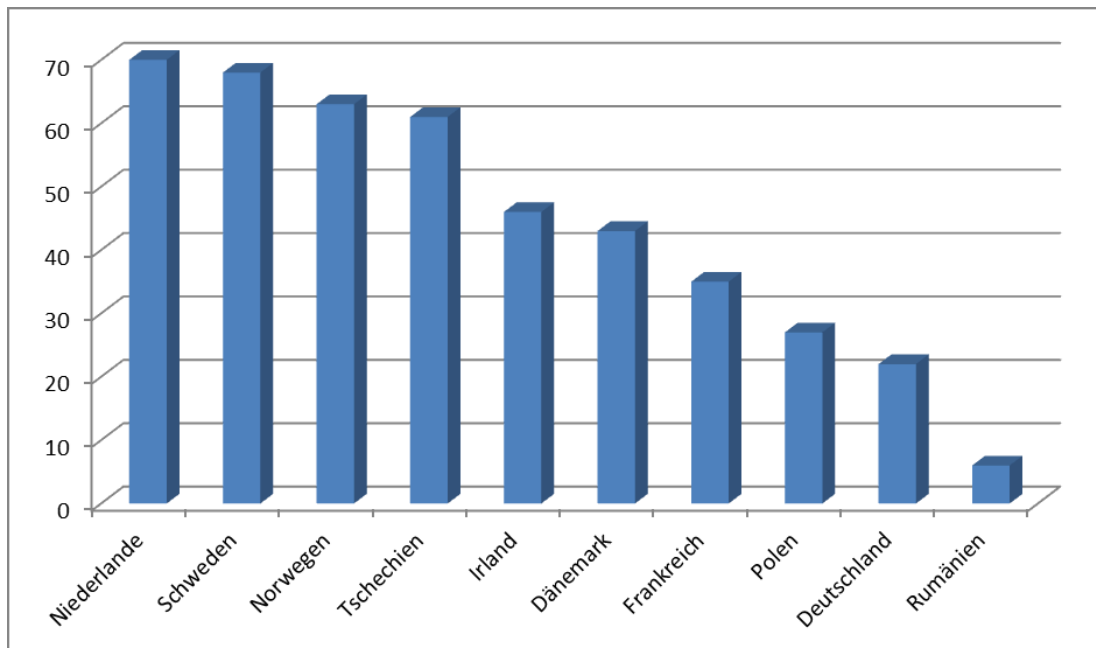


Abbildung 3: Laienreanimationsquote (in Prozent) in Europa im Jahr 2012 [15]

- Am Beispiel Dänemark zeigt sich, dass die Laienreanimationsquote durch nationale Initiativen, wie die Einführung von Wiederbelebungsmaßnahmen im Schulunterricht und einer breit angelegten Informationskampagne, von 20 Prozent im Jahr 2000 auf über 45 Prozent bis 2010 gesteigert werden konnte. Die Überlebensrate der von

18. APRIL 2018

Herz-Kreislauf-Stillstand betroffenen Menschen wurde in Dänemark in diesem Zeitraum verdreifacht. [16]

## Literaturangaben:

- [1] Statistisches Bundesamt. Zitiert am 08.06.2017. URL: <https://www.destatis.de/DE/ZahlenFakten/GesellschaftStaat/Gesundheit/Todesursachen/Todesursachen.html>
- [2] Deutsches Reanimationsregister. Zitiert am 08.06.2017. URL: [www.reanimationsregister.de](http://www.reanimationsregister.de)
- [3] Gräsner JT et al. Optimierung der Reanimationsversorgung in Deutschland. Notfall Rettungsmed (2014), 17, 314–316
- [4] Böttiger BW, Grabner C, Bauer H, et al. Long term outcome after out-of-hospital cardiac arrest with physician staffed emergency medical services: the Utstein style applied to a midsized urban/suburban area. Heart (1999),82:674–9
- [5] Kragholm et al. Bystander Efforts and 1-Year Outcomes in Out-of-Hospital Cardiac Arrest. NEJM 2017
- [6] Weisfeldt ML, Everson-Stewart S, Sitlani C, et al. Ventricular tachyarrhythmias after cardiac arrest in public versus at home. The N Eng J Med (2011),364:313-21
- [7] Gräsner JT, Werner C, Geldner G, Böttiger BW. 10 Thesen für 10.000 Leben. Bad Boller Reanimationsgespräche 2014. NotfallRettungsmed (2014), 17:313-313
- [8] Böttiger BW. “A Time to Act” – Anaesthesiologists in resuscitation help save 200,000 lives per year worldwide: school children, lay resuscitation, telephone-CPR, IOM and more. Eur J Anaesthesiol (2015) ,32: 825– 7
- [9] Du kannst Leben retten! Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
- [10] Fischer M et al. Deutsches Reanimationsregister der DGAI. NotfallRettungsmed (2013), 16, 251-259 sowie aktueller Jahresbericht 2015 des Deutschen Reanimationsregisters.
- [11] Kragholm K et al. Return to work in out-of-hospital cardiac Arrest Survivors. A nationwide register-bases follow-up study. Circulation (2015),131:1682-1690.

**18. APRIL 2018**

- [12] Breckwoldt J, Schloesser S, Arntz HR. Perceptions of collapse and assessment of cardiac arrest by bystanders of out-of-hospital cardiac arrest (OOHCA). Resuscitation (2009), 80:1108–13.
- [13] Weisfeldt ML, Sitlani CM, Ornato JP, et al. Survival after application of automatic external defibrillators before arrival of the emergency medical system: evaluation in the resuscitation outcomes consortium population of 21 million. J Am Coll Cardiol (2010),55:1713-20
- [14] Deutsches Reanimationsregister. Zitiert am 20.06.2017. URL:  
<https://www.reanimationsregister.de/docman/jahrestreffen-2017/104-oeff-jahresbericht-24-04-2017.html>
- [15] Gräsner et. al. Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology (2013),27, 293
- [16] Wissenberg M et al. Association of National Initiatives to Improve Cardiac Arrest Management With Rates of Bystander Intervention and Patient Survival After Out-of-Hospital Cardiac Arrest. JAMA. (2013),310(13):1377-1384